

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации государственного автономного
профессионального образовательного
учреждения Новосибирской области
«Новосибирский колледж парикмахерского
искусства»



Л.В. Рейзвых

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного
автономного
профессионального
образовательного учреждения
Новосибирской области
«Новосибирский колледж
парикмахерского искусства»
Прика от _____



№ _____
И.В. Рязанцева

2024г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

№ 19

государственного автономного профессионального образовательного учреждения
Новосибирской области
«Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения видов работ руководителя физического воспитания;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе руководителя физического воспитания;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших в колледже;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ руководителя физического воспитания.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для руководителя физического воспитания при выполнении им трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
- 2.1.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";
- 2.1.4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для руководителя физического воспитания.

3.2. При работе руководителю физического воспитания необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинский осмотр;
- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
- стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);
- обучение мерам пожарной безопасности;
- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.4. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.5. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

- а) изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;
- б) изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
- в) изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;
- г) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
- д) требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
- е) произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;
- ж) перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;
- з) решении работодателя.

3.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

- а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;
- б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;
- в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями;
- г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- д) в иных случаях, установленных работодателем.

3.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от

последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

3.11. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.11.1. Руководитель физического воспитания обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.12. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.12.1. Руководитель физического воспитания обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.12.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется трудовым распорядком.

3.12.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

3.12.4. Руководитель физического воспитания должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.13. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.13.1. На руководителя физического воспитания могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень шума;
- пониженная влажность воздуха;
- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

3.13.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей колледжа, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

3.14. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.14.1. Руководитель физического воспитания не обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ.

3.15. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.15.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем начальнику отдела (для сообщения используют телефон 8-913-009-64-44, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии)).

3.15.2. Руководитель физического воспитания должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.15.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.16. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.16.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

3.16.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.16.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.16.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.16.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Руководитель физического воспитания должен:

- ☐ проводить повторный инструктаж (один раз в полгода) для преподавателей физического воспитания;
- ☐ контролировать проведение инструктажей, проводимых преподавателями физической культуры студентам по охране труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией в журнале;
- ☐ предоставлять студентам помещения для переодевания (отдельно юношам и девушкам);
- ☐ следить за соблюдением правил поведения студентами в раздевалках;
- ☐ обеспечивать безопасное проведение учебных занятий по дисциплине "Физическая культура" и занятий спортивных секций;
- ☐ проводить тщательный осмотр места проведения занятий;

- ☐ предусмотреть меры безопасности при проведении физических упражнений;
- ☐ проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;
- ☐ проветривать помещения при помощи естественной и принудительной вентиляции;
- ☐ при недостаточном освещении включать осветительные приборы;
- ☐ проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортивном зале.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. Руководитель физического воспитания не обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1 Руководитель физического воспитания обеспечивает и контролирует исправную работу светильников:

- ☐ светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- ☐ коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
- ☐ корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а т.ж. оголенных контактов.

4.4.2. Убедится в исправности электрооборудования в кабинете и спортивном зале.

4.4.3. Подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.

4.4.4. Проследить за своевременным проведением влажной уборки физкультурного зала (перед каждым занятием и мероприятием). Не начинать занятия пока не высохнут полы.

4.4.5. Вовремя убирать неиспользованный физкультурный инвентарь на место хранения. Не оставлять его в местах передвижения обучающихся.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. При работе пользоваться инструкциями по охране труда при проведении занятий.

5.1.2. Не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания.

5.1.3. В процессе работы соблюдать правила ношения специальной одежды (спортивный костюм, спортивная обувь), правила личной гигиены, содержать в

чистоте рабочее место. Допускать на занятие обучающихся только в спортивной форме и обуви.

5.1.4. Провести целевой инструктаж по охране труда с обучающимися перед проведением соревнований, передвижных игр и т.д.

5.1.5. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок для обучающихся во время физического занятия. Учитывать состояние здоровья для каждого студента. Снизить нагрузки и увеличить время отдыха при появлении у студентов признаков утомления. Обеспечить страховку при выполнении физических упражнений обучающимися.

5.1.6. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятий.

5.1.7. Не допускать нахождение в спортивном зале обучающихся без присмотра преподавателя по физической культуре.

5.1.8. Не допускать нахождение в спортивном зале посторонних лиц во время проведения занятий с обучающимися

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)

5.2.1. Руководитель физического воспитания должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. Руководитель физического воспитания должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

5.5.1. Руководитель физического воспитания не обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ руководителем физического воспитания возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность по номеру телефона 8-913-009-64-44

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.3.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана, сообщить о происшедшем директору или дежурному администратору, приступить к их ликвидации.

6.2.2. При внезапном заболевании обучающихся срочно вызвать медработника.

6.2.3. Не допускать к работе преподавателей при плохом самочувствии или внезапной болезни.

6.2.4. При неисправности оборудования руководитель прекратить занятия и сообщить о неисправности заместителю директора по АХР. Работу продолжать только после устранения неисправности.

6.2.5. При возникновении пожара немедленно сообщить в пожарную часть по тел. 01 и директору колледжа, или дежурному администратору. Приступить к эвакуации обучающихся на эвакуационную площадку.

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок отключения, оборудования.

7.1.1. Руководитель физического воспитания:

- ☐ организовано выводит студентов с места проведения занятий;
- ☐ по окончании занятий проветривает спортивный зал, закрывает форточки и фрамуги;
- ☐ организует студентов для уборки физкультурного инвентаря в отведенное для него место;
- ☐ приводит в порядок свое рабочее место;
- ☐ выключает электроосвещение, электроаппаратуру и закрывает спортивный зал на ключ;
- ☐ обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщает заместителю директора по АХР.

7.2. Порядок уборки рабочего места.

7.2.1. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

7.3. Требования соблюдения личной гигиены.

7.3.1. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

7.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.4.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Инструкцию разработал:

Специалист в области ОТ  /В.Н.Наквасина/